

ANEB LIGURIA



I Seminari esperienziali

La vita come sogno

sabato 17 aprile 2010

ore 9,00 -18,00

Mediante un metodo in cui la biografia della persona viene rivissuta alla luce della storia del corpo, oltre che della psiche, al linguaggio degli organi e delle sue funzioni e alla riscoperta delle immagini archetipiche corrispondenti, la vita si apre ad una dimensione simbolica che apre la coscienza ed orienta un progetto di crescita.

La vita raccontata come sogno diventa simbolo, qualcosa di autotrascendente che apre nuovi percorsi di lettura e ritrova altre verità.

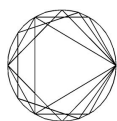
La giornata alternerà momenti teorici a momenti di esercitazione, sia individuale che di gruppo.

L'obiettivo del Seminario è quello di iniziare un confronto con la vita, la propria e quella degli altri, secondo una prospettiva ecobiopsicologica.

Temi affrontati:

- La vita simbolica e il linguaggio del corpo
- Il sogno e la realtà
- Campi archetipici
- Punti di sforzo e schemi ripetitivi
- Destino familiare
- Punti di svolta

Docenti: Marco Maio e Alessandra Penzo - psicologi psicoterapeuti ANEB



ANEB
Associazione Nazionale
Ecobiopsicologia

Associazione Nazionale Ecobiopsicologia - Sezione Liguria

Via Malta 4 A/14 - 16121 GENOVA - Tel. 010 860 43 55 - Tel/Fax 010 899 14 40

e-mail: segreteria@anebliguria.it - web site: www.anebliguria.it



L'immaginazione psicosomatica

*sabato 8 maggio 2010
ore 9,00 - 18,00*

La dimensione immaginifica dell'uomo è qualcosa di esaltante, capace di raggiungere le vette dello spirito, l'infinito spazio, e restituire un'esperienza estetica, sensibile, dell'universo, oppure capace di immergersi nelle pieghe della materia e trasfigurare in una intuizione creatrice.

La psicologia sembra spesso non riuscire a cogliere l'intensità e l'originalità di questa esperienza. I poeti, meglio degli psicologi, sono riusciti a raccontarci dell'immaginazione.

Secondo Bachelard "più che la volontà, più che lo slancio vitale, l'Immaginazione è la forza stessa della produzione psichica".

Allo stesso modo, secondo la tradizione della mistica islamica, il mondo immaginale risulta inaccessibile alle astrazioni razionali così come alle materializzazioni empiriche, "non è percepibile con gli occhi di carne del corpo perituro, ma con i sensi del corpo spirituale o corpo sottile, i "sensi d'oltremondo".

L'immaginazione sarebbe in termini moderni, una attività psico-somatica. Come recuperare questa dimensione trasformativa senza ridurla ad un atto razionale o ad un atto emotivo? Come cogliere il suo valore autenticamente *simbolico*?

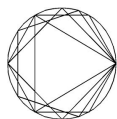
Attraverso un programma di esercitazioni di rilassamento profondo e di percorsi immaginativi di tipo ecobiopsicologico, faremo esperienza dell'immaginazione spontanea, veicolo per entrare in rapporto con sé stessi e con le proprie "radici celesti".

Si consigliano abiti comodi.

Temi affrontati:

- Le tecniche dell'estasi secondo la visione psicosomatica
- Il percorso di individuazione: l'Ombra, l'Anima/Animus e il Sé
- Immaginazione e fantasia: simboli attivi e simboli passivi
- L'immaginazione e il rapporto con la magia
- Il Mandala: simbolo del centro psicosomatico

Docenti: Marco Maio e Alessandra Penzo - psicologi psicoterapeuti ANEB



ANEB
Associazione Nazionale
Ecobiopsicologia

Associazione Nazionale Ecobiopsicologia - Sezione Liguria

Via Malta 4 A/14 - 16121 GENOVA - Tel. 010 860 43 55 - Tel/Fax 010 899 14 40

e-mail: segreteria@anebliguria.it - web site: www.anebliguria.it



A CHI SI RIVOLGE

I Seminari sono aperti a tutte le persone interessate agli argomenti trattati

COSTI

1 seminario: 80 euro

Facilitazione 2 seminari: 130 euro

SEDE DEI CORSI

Aneb Liguria (presso Studio Maio)

Via Malta 4 a 14 (traversa di via Cesarea) - 16121 Genova

tel. 010 860 43 55 - fax 010 899 14 40

e-mail: segreteria@anebliguria.it - web site: www.anebliguria.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Marco Maio

Cell. 348 22 12 585

e-mail: maio@studiomaio.org - web site: www.studiomaio.org

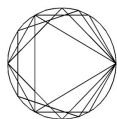
MODALITA' DI ISCRIZIONE AI SEMINARI

Inviare via fax o via mail alla Segreteria dell'Associazione la "Scheda di Iscrizione" debitamente compilata. Una volta verificata la disponibilità dei posti la Segreteria invierà all'allievo la risposta di conferma, chiedendo di formalizzare l'iscrizione al Seminario con la trasmissione della ricevuta del pagamento.

Il pagamento si effettua tramite Conto corrente bancario intestato a:

Associazione Nazionale di Ecobiopsicologia Sez Liguria

Codice IBAN: IT26 L061 7501 4000 0000 6574 080.



ANEB
Associazione Nazionale
Ecobiopsicologia

Associazione Nazionale Ecobiopsicologia - Sezione Liguria

Via Malta 4 A/14 - 16121 GENOVA - Tel. 010 860 43 55 - Tel/Fax 010 899 14 40

e-mail: segreteria@anebliguria.it - web site: www.anebliguria.it



SCHEMA DI ISCRIZIONE

da trasmettere via fax: 010 899 1440 o via e-mail: segreteria@anebliguria.it

ISCRIZIONE AL SEMINARIO

- La vita come sogno
- L'immaginazione psicosomatica

NOME E COGNOME

LUOGO E DATA DI NASCITA

RESIDENTE IN VIA/P.ZZA

CITTA'

CODICE FISCALE

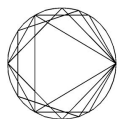
TELEFONO

E-MAIL

PROFESSIONE

Il/La sottoscritto/a autorizza il trattamento dei dati personali in conformità alle disposizioni del D.lgs 196/03.

Data _____ Firma _____



ANEB
Associazione Nazionale
Ecobiopsicologia

Associazione Nazionale Ecobiopsicologia - Sezione Liguria

Via Malta 4 A/14 - 16121 GENOVA - Tel. 010 860 43 55 - Tel/Fax 010 899 14 40

e-mail: segreteria@anebliguria.it - web site: www.anebliguria.it